

DIA	SEMANA	PRATOS QUENTES	COMP. PROTEÍNA - INF.	SALADAS	FRUTAS
2/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES QUENTINHOS, ISCA SUINA CHAPEADA, FRICASSE DE FRANGO	OMELETE	ALFACE, CENOURA COZIDA E PEPINO SALADA	BANANA
3/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, ISCAS DE CARNE COM MOLHO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, BRÓCOLIS E TOMATE	LARANJA
6/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, FAROFA, CARNE DE PANELA COM LEGUMES, FRANGO CROCANTE ASSADO	OMELETE	ALFACE, TOMATE E CENOURA COZIDA	MELANCIA
7/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE CARNE MOIDA, MOLHO DE CARNE MOIDA, MOLHO BRANCO	OMELETE	ALFACE, BETERRABA CRUA E TOMATE	BANANA
8/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATAS SAUTÉE, FRANGO ASSADO, ISCAS DE CARNE	OMELETE	ALFACE, CENOURA COZIDA E REPOLHO RALADO	TANGERINA
9/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE FRANGO, ISCA SUINA CHAPEADA, OVOS FRITOS		ALFACE, BETERRABA COZIDA, PEPINO SALADA	BANANA
10/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, AIPIM SAUTÉE, FRANGO ENSOPADO, CARNE MOIDA REFOGADA	OMELETE	ALFACE, TOMATE E CHUCHU	LARANJA
13/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, CARNE DE PANELA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, BETERRABA CRUA E TOMATE	BANANA
14/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA PALHA/BATATA CORADA, STROGONOFF DE FRANGO, ISCAS DE CARNE	OMELETE	REPOLHO, CENOURA COZIDA E PEPINO SALADA	MELANCIA
15/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE CARNE MOIDA, ISCAS SUINAS	OMELETE	ALFACE, CENOURA CRUA E COUVE FLOR	LARANJA
16/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO, CARNE DE PANELA	OMELETE	ALFACE, TOMATE E PEPINO SALADA	BANANA
17/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, BIFE CHAPEADO, MACARRÃO DE FORNO COM FRANGO	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E CENOURA CRUA	TANGERINA
20/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, FAROFA, CARNE DE PANELA COM LEGUMES, FRANGO CROCANTE ASSADO	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E CENOURA CRUA	LARANJA
21/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE CARNE MOIDA, MOLHO DE CARNE MOIDA, MOLHO BRANCO	OMELETE	ALFACE, TOMATE E BRÓCOLIS	BANANA
22/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE ASSADA, FRANGO ASSADO, ISCAS DE CARNE	OMELETE	REPOLHO, PEPINO SALADA E CENOURA COZIDA	LARANJA
23/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE FRANGO, ISCA SUINA CHAPEADA, OVOS FRITOS		ALFACE, BETERRABA COZIDA, CENOURA CRUA	MELANCIA
24/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, AIPIM SAUTÉE, FRANGO ENSOPADO, CARNE MOIDA REFOGADA	OMELETE	ALFACE, TOMATE, PEPINO SALADA	TANGERINA
27/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO, ISCAS DE CARNE	OMELETE	ALFACE, REPOLHO, BETERRABA COZIDA	BANANA
28/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA PALHA/BATATA CORADA, STROGONOFF DE CARNE, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E TOMATE	MELANCIA
29/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLE DE LEGUMES, ISCAS SUINAS, FRANGO A MILANESA	OMELETE	ALFACE, CENOURA COZIDA E PEPINO SALADA	TANGERINA
30/mai	QUINTA	FERIADO			
31/mai	SEXTA	RECESSO			

\*\*A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

\*\*A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

\*\*A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E A NUTRICIONISTA NÃO SE RESPONSABILIZAM POR ITENS ADICIONADOS FORA DO CARDÁPIO

NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMANN CRN 8881